PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO JOSE FELIX RESTREPO (IED) (CARLOS ALBAN HOLGUIN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA**
3. FECHA:	2020-11-10	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. Nº DE SESIÓN:	13
7. LOCALIDAD:	San Cristóbal	8. Nº DE SEMANA:	7
8. ZONA:	4	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Selecciona movimientos de desplazamiento y manipulación.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Domina la ejecución de formas técnicas de movimiento de diferentes prácticas motrices y deportivas.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifica métodos para el desarrollo de cada una de las capacidades físicas y los aplica.	LÚDICA MOTRIZ : Decide las acciones más efectivas para resolver las diversas situaciones del juego.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Selecciona técnicas de expresión corporal para la manifestación y el control de sus emociones, en situaciones de juego y actividad física.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Reconoce el valor que tiene el juego y la actividad física como parte de su formación.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Promueve la responsabilidad en el desarrollo de las actividades trabajadas			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Promueve el dialogo y la transmisión de ideas u opiniones con otros. (Amistad)			
TEMA : Manejo del Balon			
SUBTEMAS : Generalidades del baloncesto			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	Saludo del formador Gabriel Enrique fuentes y bienvenida a todos los niños, jóvenes y adultos que nos acompañan ,Se dan las respectivas recomendaciones de auto-cuidado para tener en el hogar: Lavado constante de manos, uso del tapabocas, limpieza y desinfección de alimentos, compras, ropa y demás elementos que entren a casa. Explicación de los objetivos , Calentamiento , Estiramiento , Actividad Rompe Hielo	Ninguno	25 Minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	tema 02.- el juego con balón • Posición • Recepción del balón • Sujeción del balón • Protección del balón	Balón o Pelota de caucho, recipiente , rollito de lana , Globos	70 Minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Vuelta a la calma , control de la respiración , énfasis en valor de la amistad y la excelencia deportiva , estiramiento , feedback de la actividad	Ninguno	25 Minutos

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. CARLOS ALBAN HOLGUIN			Nombre Instructor: GABRILEL ENRIQUE FUENTES PITALUA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2020-11-10	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: San Cristóbal	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 13	9. Nº de Semana: 7	
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025146941	SANTIAGO CASTELLANOS	Asistio
1145724994	RUBEN DARIO ROMERO	Asistio
1141519555	ANDRES FELIPE RIVERA	Asistio
1032681566	JANIS LILITH PLATA	Asistio
1013634428	ALLISON GABRIEL PERUGACHE	Asistio
1021680403	SANTIAGO GARZON	Asistio
1013626794	HANNA VALENTINA SILVA	Asistio
1032682577	LUISA FERNANDA JOYA	Asistio
1014874561	SARA GABRIELA PARADA	Asistio
1016725470	KATHERIN YULISA SANCHEZ	Asistio
1011203486	JUAN PABLO CARDENAS	Asistio